

## ABSTRAK

**Chairunnisa. 08S1AJ0006**

***PENGARUH PENGGUNAAN GARAM BERYODIUM TERHADAP STATUS GIZI BALITA PENDEK DIKECAMATAN AMUNTAI TENGAH KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA TAHUN 2010***

Skripsi. Program Studi Gizi. 2010

(xii + 38 + lampiran)

Latar belakang : Berdasarkan hasil dari pemantauan garam beryodium pada tahun 2009, di Kabupaten Hulu Sungai Utara, Khususnya untuk Kecamatan Amuntai Tengah diketahui bahwa desa dengan kategori baik sebesar 50 % sedangkan desa dengan kategori tidak baik sebesar 50 %, seperti yang diketahui bahwa Kecamatan Amuntai Tengah merupakan kecamatan yang berada di tengah kota dimana untuk ke pasar dekat dan banyak terdapat supermarket dan warung yang menjual garam beryodium tetapi kenyataan dilapangan menunjukkan lain yaitu masih banyak garam yang digunakan dirumah tangga yang tidak beryodium, dan hasil dari PSG-KADARZI berdasarkan TB/U maka balita dengan status gizi Pendek sebesar 22,91 % sedangkan balita dengan status gizi sangat pendek 17,45 %, Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan garam beryodium terhadap status gizi balita pendek di Kecamatan Amuntai Tengah, Kabupaten Hulu Sungai Utara tahun 2010. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan penelitian Case Control, populasi dalam penelitian ini adalah semua balita yang ada di Kecamatan Amuntai Tengah yaitu berjumlah 4800 balita, sampel dalam penelitian ini adalah semua keluarga yang memiliki balita dengan status gizi pendek sebanyak 49 orang dan normal sebanyak 49 orang yang ada di Kecamatan Amuntai Tengah, Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada Kecamatan Amuntai Tengah, penggunaan garam beryodium berpengaruh terhadap balita gizi pendek berdasarkan tinggi badan menurut umur, hal ini ditunjukkan dengan hasil uji chi square yang menunjukkan bahwa nilai  $p=0.024 < 0.05$ , begitu juga dengan penggunaan garam beryodium berpengaruh terhadap status gizi normal pada balita berdasarkan berat badan menurut umur, hal ini ditunjukkan dengan hasil uji chi square yang menunjukkan bahwa nilai  $p=0.024 < 0.05$ .

**Kata Kunci :** Garam, Yodium, status gizi , pendek, normal.